

N°1

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

Janvier 2024

EHPAD Le Masdu Moulin

Chemin du Moulin

34420 CERS

Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT

Animation.masdumoulin@gmail.com



Les enfants d'une école de Lyon nous ont gentiment envoyés des courriers, des petits mots, des dessins magnifiques pour souhaiter de joyeuses fêtes aux résidents. En retour nous avons travaillé sur la conception de cartes de vœux. A la question : « que voulez vous souhaiter aux enfants pour 2023? », les résidents ont été très imaginatifs!.

Fête des 105 ans de Mme Paboef

Nous avons fêté tout l'après midi notre reine du jour, Madame Paboef. Nous avons retracé sa vie, de sa naissance à Paris en 1919 à son mariage après la guerre car son mari était prisonnier. Elle aimait beaucoup voyager (a fait presque le tour du monde), bricoler et sortir avec les copines... Le gâteau préparé par Harmony (second cuisinière) fut



Atelier culinaire La galette des rois

Autour de la chanson des rois mages de Sheila, les galettes ont été confectionnées en chansons. Comme à chaque fois, ce fut un régal des papilles, sans fèves pour préserver les quelques dents restantes.

Atelier Bien être et massage Zen

Un moment bien apprécié des résidents ou en collaboration avec Barbara (psychomot), nous proposons aux résidents différents pôles : maquillage, massages, mandalas, puzzles, et enfin nous avons parfumé les plus coquets. Détente assurée et certains ont profité de l'atelier pour se laisser bercer par Morphée.

Atelier psychomotricité du matin

Cet atelier, qui se fait en petit groupe, consiste à travailler sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la régulation tonique. Le tout sur un fond musical, dans la bonne humeur et l'entraide.





Atelier écriture

Exercices d'écriture qui a demandé beaucoup de concentration et pas mal de fous rires! Mais aussi, nous avons eu quelques textes très poignants. Ces écrits ont été envoyés aux enfants dans les cartes de vœux que nous avons confectionnés pour eux.

Atelier peinture selon Monnet La promenade

Certains résidents ont une âme d'artistes. 3 d'entre eux pratiquent l'aquarelle et l'huile. Cet atelier dirigé permet d'apprendre à ceux qui débutent comment poser les couleurs, déterminer un style, et les résultats furent exposés





Repas partagé

L'oeuf est un aliment de base, qui a toute sa place dans notre assiette et peut revêtir tant de formes de cuisson différentes que cela reste un bonheur.

Cette fois ci ce fut œuf cocotte!

Loto avec les enfants du centre de loisirs

« Vas le chercher!! », « le crocodile , le 7 ». Les enfants se sont régalés à tourner le boulier, et a nommer en inventant. Les résidents ont un peu râlé car le loto c'est sacré!!! Mais dans l'ensemble, un joli moment joyeux à refaire!





Repas à thème *la raclette*

Ce fut un repas hivernal, les appareils ont fonctionné a grand régime, musique des Bronzés et habits de circonstance pour notre animatrice!

Fiesta avec Fab Simile

Quelle ambiance!!! Nous avons dansé et chanté. Fabrice à une voix exceptionnelle et ce sera avec une immense joie que nous le retrouverons en avril!!!





Sortie au MRAC

Le musée d'art contemporain de Sérignan nous a ouvert 2 expos dont : Anne-Marie Schneider. "Le cercle est le monde » et Naomi Maury. "Exoskeletlight » . Ces 2 expos n'ont pas rencontré un grand succès cette fois ci mais comme dit Monsieur Joviado « il faudra y retourner pour se faire une idée »



Fête des anniversaires

à

Mme Fischer, Mme Raspail, Mme Sotto, Mme Paboeuf, Mme Morin et Mme Sénégas





FEVRIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
			1 LOTO	2 Atelier PEINTURE	3	4
5 CHORALE	6 Chorégraphie	7 Crêpes party avec les enfants	8 GYM DOUCE	9 Messe	10	11
12 CHORALE	13 LOTO	14 St Valentin. Amouuuur!!	15 Sortie cinéma	16 <i>Psychomotricité</i>	17	18
19 Chorale du cow boy Peter	20 <i>Repas à thème L'Amérique</i> Histoire du Far West Jeu du cochet	21 Chasse au bison Tir au pistolet	22 Initiation a la danse country avec ContryDakota	23 Atelier culinaire Gâteaux fer à cheval	24	25
26 CHORALE	27 Chorégraphie	28 LOTO	29 <u>REPAS PARTAGE</u> FETE DES ANNIVERSAIRES			





LE MAS DU



MOULIN ROUGE[®] PARIS

LES RESIDENTS VOUS INVITENT A UNE JOURNEE FESTIVE ET FAMILIALE AU
MAS DU MOULIN LE

SAMEDI 8 JUIN 2023 DE 11H A 17H

Féerie

Programme complet à venir mais vous pouvez d'ores et déjà noter la date !

Apéritif musical – Paella maison – Parodies, sketches, musique, danses...

Appel au don :

Dans le cadre de la fête nous recherchons des tissus rouges, noirs et pailletés!

Cette année passée a été, pour notre établissement, une période de passation avec un renouvellement de plusieurs membres de l'équipe d'encadrement.

Des départs à la retraite et pour d'autres un nouveau projet professionnel : l'assistante de direction, la secrétaire médicale (accueil), l'infirmière référente soins, l'infirmière coordinatrice ; des collaboratrices depuis plus de 20 ans pour certaines. Leur remplacement n'a pas été facile.

L'établissement doit renouveler, en 2024, son conventionnement avec nos instances de tutelle (ARS, Conseil Régional).

La nouvelle équipe est en place pour travailler sur les axes d'amélioration demandés. Au vu de l'évolution de la charge de travail administratif et afin de pouvoir garantir un bon fonctionnement de l'établissement, une création de poste à la direction de l'établissement a été nécessaire.

Les membres de la nouvelle équipe à votre écoute :

- **Directeur adjoint : Mr DIMPRE Julien**

- **Assistante de direction : Mme WIECZOREK Alexandra**

- **Infirmière coordinatrice : Mme PAUPE Virginie**

- **Infirmier : Mr DUGLAT Wilfried**

- **Accueil secrétaire médicale : Mme PANIS Fanny**

Je me joins à cette nouvelle équipe et à tout le reste des membres du personnel pour vous souhaiter une très bonne et heureuse année.

La direction
Mr PEGNA Laurent

LE COIN DES INFOS DU MOIS

Conseil de la vie Sociale

Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à emazel@hotmail.fr

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en janvier:

Mr Garabedian et Mme Bueno

Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles