

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

Far west

Février 2024

EHPAD Le Mas du Moulin
Chemin du Moulin
34420 CERS
Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT
Animation.masdumoulin@gmail.com



Atelier peinture « le koala »!

Pourquoi cet animal? Parce que la fille d'un artiste-résident du Mas a voulu que son père lui apprenne à dessiner. Donc toute l'assemblée a eu loisir d'apprendre à dessiner ce marsupial à la gouache. Avec plus ou moins de succès.

Crêpes Party avec les enfants du centre de loisirs

La chandeleur aidant, nous avons fait sauter les crêpes. Accompagnées de crème de marron, confiture, sucre ou miel les enfants ont fait le service et nous nous sommes tous bien régalés.



Sortie Cinéma : Chasse Gardée

Dans un village sans histoire, une maison de rêve en pleine nature est à vendre. Pour Simon et Adelaïde, à l'étroit dans leur appartement parisien avec leurs deux enfants, c'est l'occasion idéale de faire le grand saut et de quitter l'enfer de la ville. Mais le rêve se transforme rapidement en cauchemar quand ils réalisent que leurs si sympathiques voisins utilisent leur jardin... comme terrain de chasse ! Entre voisins, la guerre est déclarée et tous les coups (bas) sont permis !

Atelier psychomotricité

Ca bosse dur les matins, percu, pâtisserie et l'atelier menuiserie





Repas à thème
Le Far West
Au menu et Maison! :
Potage Pop Corn
Hamburger maison hot dog
et frites
Cheese cake au fruits rouges

Chasse aux bisons

Chaque cow boy et cow girl se doit de savoir tirer pour pouvoir survivre en milieu hostile où brigands et autres voleurs à cheval font légion.

Munis de colts de la marque bien connue au Texas : NERF, nous avons chassé les animaux se trouvant au MAS soit : un cochon noir, un Tigrou gentil, et des petits animaux mignons. Fous rires garantis





Initiation à la danse Country avec CountryDakota

La country se danse sur tous les types de musique country : valse, cha-cha-cha, irlandais, rock, pop, voire tango, etc. Chaque musique jouée peut donner lieu à l'exécution d'une ou plusieurs chorégraphies. Le principe est simple : il faut répéter une chorégraphie sur un certain nombre de murs et d'autres se dansent en cercle, en couple.

Atelier culinaire Gâteaux fer à cheval



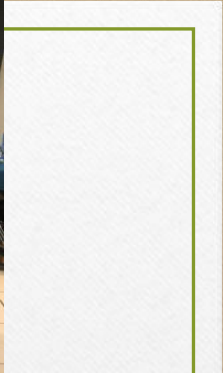


Fête des Anniversaires

Anniversaire dignement fêté de
**Mme Roures, Mme
Fortanier, Mme Agérini,
Mme Bugnard**

Repas partagé





Carnaval es arribat

MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
				1 Gym douce	2	3
4 Chorale	5 Atelier couture	6 Création de masques de carnaval	7 Carnaval à Vendres	8 Découverte des carnaval du monde	9	10
11 Chorale	12 Atelier couture	13 Carnaval des enfants. Procès de Mr Carnaval	14 loto	15 Thé dansant à Béziers	16	17
18 Chorale	19 Chorégraphie	20 Atelier cuisine : <i>Carrot cake</i>	21 Carnaval Karaoké avec la Bonne humeur	22 Messe	23	24
25 Chorale	26 Découverte culturelle de l'Italie	27 loto	28 Repas du carnaval de venise Anniversaire du mois	29 Peindre selon Michel-Ange	30	31

Poésie de la St Valentin par les résidents

Toi et moi sommes toujours ensemble,
Et cela, malgré le pognon qui manque

Autour d'un tendre slow,
Et l'ardeur aidant,
C'est dans le lit que nous nous retrouvons.

Dans une relation,
Nous nous marierons,
Et beaucoup d'enfants auront.

L'amour est un bouquet de violettes
Cueillons ces fleurettes

Au fils du temps
L'amour passant
Et la passion, comme les papillons, s'envolant
Je veux te reséduire,
Et tout mon amour te redire.

premier baiser qui fait frissonner

Le cœur s'emballe,
Les mains moites,
Non ce n'est pas la grippe,
Cupidon de sa flèche à la fenêtre
Donne l'espoir, un rêve,
D'un amour qui dure toujours.

SAMEDI 8 JUIN 2024
DE 11H A 17H

LE MAS DU



MOULIN ROUGE

LES RESIDENTS VOUS INVITENT A UNE JOURNEE FESTIVE
ET FAMILIALE AU MAS DU MOULIN

Programme :

11h – apéritif en musique

12h – Repas offert pour 2 : Paella, fromage, Glace, Vin et Café

Après midi :

Music-hall, parodies, surprises

-Journée animée par D&S Voices-

Inscription avant le 12 mai au 04 67 39 48 48
Ou par mail : animation.masdumoulin@gmail.com

Conseil de la vie Sociale

Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à emazel@hotmail.fr

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en février:
Mr Lapalu et Mr Ambrosini
Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles