

N°4

# LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,  
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

**Avril 2024**

EHPAD Le Mas du Moulin

Chemin du Moulin

34420 CERS

Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT

[animation.masdumoulin@gmail.com](mailto:animation.masdumoulin@gmail.com)



## Préparation fête du mas

Chuuuuut c'est une surprise!! Rendez vous le 8 juin.

## Sortie en joelette à Castelnau de Guers

Nous sommes partis à la découverte de la garrigue autrement. La garrigue est un milieu hostile et pourtant L'AMSC de Castelnau de Guers (association qui promeut le partage, l'entraide, la convivialité et le respect de l'environnement) nous a permis une immersion dans la nature chère à nos anciens qui, de par leur situation, n'y ont plus accès.

Pour cela, la joyeuse troupe de l'EHPAD est allé à la rencontre du « Garrigou » qui nous a conté, à moitié en patois une fable « bien de chez nous ». D'ores et déjà nous voilà plongé dans l'univers des bergers, des cueilleurs et chasseurs d'antan. La vue sur le Caroux fut extraordinaire. En suivant nous sommes partis pour une balade de plus d'un km agrémenté de pauses sensorielles (fleurs comestibles, traces d'animaux, culture de l'oliver...) Pendant ce temps, à tour de rôle les résidents ont pu parcourir les chemins escarpés de la garrigue grâce à une Joëlette (fauteuil tout terrain mono roue) avec 2 porteurs. Nous terminons cette sortie par une dégustation d'huile d'olive locale agrémentée de thym fraîchement cueillis en route, d'olives, de picpoul, de jus de raisin, d'amandes...



## Chasse au œufs avec les enfants du centre de loisirs

Les cloches sont bel et bien passées au Mas!!! Et elles en ont dispersé partout des œufs en chocolat, les coquines

## Repas partagé œuf et chocolat

Avec Barbara, la psychomotricienne, nous avons conçu un repas partagé de Pâques à base d'œufs et nous avons confectionné notre salade de fruits au chocolat chaud en dessert. Le fait de remettre la main à la pâte et de manger en petite tablée est toujours un moment plaisant pour les résidents





## Sortie Gamm Vert

Les beaux jours arrivant nous reprogrammons les après-midis jardinage. Pour cela nous sommes sortis à pied à Gamm Vert. Nous avons pris le temps de regarder les couleurs des plantes, sentir et parfois goûter. Nous avons acheté tomates, fraisières, fleurs, salades,...



## Jardinage

Après avoir acheté ce qu'il faut pour agrémenter le jardin, il n'a pas fallu tarder pour planter. Nous avons planté en fonction des besoins : sensoriels, aromatiques, visuels et comestibles...





## Atelier culinaire Mug Cake à la banane

Le Mug Cake est un gâteau individuel conçu dans une tasse et cuit au micro onde. Le fait que « ca marche » a surpris les résidents. Tous ont appréciés la conception en binôme et les résultats



## Concert avec Fab Simile

Fabrice Canredon nous a présenté une magnifique prestation vocale mêlée à une mise en scène assez théâtrale. Après midi sous le signe de la performance vocale mais accompagné de beaucoup d'humour.



# Bon anniversaire à

Mme Lambic, Mme Mérou, Mr Olivella, Mme Poujol et Mme Pautot

*Nous souhaitons un bel anniversaire de mariage à Mr et Mme RIEU*





Thé dansant à  
Béziers





# MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
		<b>1</b> <b>Fête du travail</b>	<b>2</b> <b>Repas partagé</b> <i>Formation</i> <i>parcours mot</i>	<b>3</b> <b>LOTO</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b> <b>Chorale</b>	<b>7</b> <b>Préparation</b> <b>fête du mas</b>	<b>8</b> <b>Victoire 1945</b>	<b>9</b> <b>Ascension</b>	<b>10</b> <b>Pas animation</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b> <b>Pas animation</b> <b>Chorale</b>	<b>14</b> <b>Atelier musical</b>	<b>15</b> <b>Grand jeu</b> <b>Info ou intox</b>	 <b>16</b> <b>Atelier culinaire</b> <b>Le parfait aux fraises</b>	<b>17</b> <b>LOTO</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b> <b>Pentacosta</b>	<b>Semaine occitane</b>				<b>25</b>	<b>26</b>
	<b>21</b> <b>Lançar de</b> <b>sabatas</b>	<b>22</b> <b>Filmes 1950-1960</b> <b>vilas e vilatges</b> <b>occitans</b> <b>e musicas</b> <b>occitanas</b>	<b>23</b> <b>Repaish occitan</b> <b>Annie</b> <b>intervenenta</b> <b>cants contes</b> <b>dísers</b>	<b>24</b> <b>Aprendissatge</b> <b>de Danças</b> <b>occitanas</b>		
<b>27</b> <b>Chorale</b>	<b>28</b> <b>Préparation</b> <b>fête du mas</b>	<b>29</b> <b>Atelier bien</b> <b>être</b>	<b>30</b> <b>Barbecue</b> <b>Fête des</b> <b>anniversaires</b>	<b>31</b> <b>LOTO</b>		



**SAMEDI 8 JUIN 2024  
DE 11H A 17H**



LE MAS DU



**MOULIN ROUGE** PARIS®

**LES RESIDENTS VOUS INVITENT A UNE JOURNEE FESTIVE  
ET FAMILIALE AU MAS DU MOULIN**

**Programme :**

**11h – apéritif en musique**

**12h – Repas offert pour 2 : Paella, fromage, Glace, Vin et Café**

**Après midi :**

**Music-hall, parodies, surprises**

**-Journée animée par D&S Voices-**

**Inscription avant le 12 mai au 04 67 39 48 48  
Ou par mail : [animation.masdumoulin@gmail.com](mailto:animation.masdumoulin@gmail.com)**

### Conseil de la vie Sociale

Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

**Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à [emazel@hotmail.fr](mailto:emazel@hotmail.fr)**

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en avril :  
Mr Frasnado, Mme Vidal

Nous exprimons toute notre sympathie à leurs  
familles