

N° 7-8

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

Juillet-Aout 2024

EHPAD Le Mas du Moulin

Chemin du Moulin

34420 CERS

Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT

animation.masdumoulin@gmail.com





Sortie Tiralolo



Sortie MRAC





Fête et repas « Espagne »





Paillote et

Poterie

coupes glacées au mas



Bon anniversaire à Mme Meunier, Mme Mori





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
						1
2 Chorale	3 Visionnage <i>Les vendanges autrefois</i>	4 Diaporama autour du vin	5 <i>Cuisine</i> Le gâteau au pommes	6 Karaoke	7	8
9 Chorale	10 Parachute	11 Sortie Tiralo	12 Parcours psychomotricité	13 LOTO	14	15
16 Chorale	17 Découverte d'une œuvre	18 Olympiade avec les enfants de l'ALSH	19 Sortie Glace à la Mer	20 Activité manuelle	21	22
23 Chorale	24 Préparation olympiade	25 Préparation olympiade	26 OLYMPIADES	27 LOTO	28	29
30 Chorale Fête des anniversaire	« Courir plus pour manger plus »					



Le Parcours Moteur

Nous avons la chance d'avoir un jardin mais celui-ci n'était pas utilisé à la hauteur de son potentiel, alors cet été, un « Parcours Moteur » a vu le jour. Ce parcours de rééducation est un outil thérapeutique qui présente 3 objectifs principaux autant moteur que cognitif que social :

1. Préserver l'autonomie des résidents en conservant leurs capacités motrices et cognitives
2. Réassurer les résidents sur ces capacités
3. Maintenir ou retrouver le plaisir de se divertir

Ce parcours peut être utilisé par tous les professionnels formés (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, aide-soignante, psychomotricienne, infirmière, animatrice...) suivant les différents objectifs de chacun. Il est à destination des résidents présentant une certaine capacité de marche, un risque de chute léger mais aussi selon leurs envies. Ce parcours permet d'approfondir les exercices de coordinations, de proprioception, d'équilibre, d'enjambement tout en ajoutant des composantes cognitives (compter les points, les pas, définir une stratégie...) mais également ludique.



PS : Ce parcours est réservé UNIQUEMENT aux résidents, qui ne peuvent y accéder qu'en présence d'un professionnel formé.

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en juillet et en août:

Mr Monasse, Me Delavigne, Mr Rieu et Mme Leclerc

Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles