

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .



Décembre 2024

EHPAD Le Mas du Moulin
Chemin du Moulin
34420 CERS
Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT
Animation.masdumoulin@gmail.com



Opération déco de noel!

Nous avons mis le temps, le cœur et beaucoup de notre imagination pour décorer le Mas cette année. Nous n'en sommes pas peu fiers étant donné le rendu. La crèche connaît l'admiration de tous et les petits travaux de fourmis fournis par nos résidents ont embellis les locaux.

Sortie au musée de Sérignan

Apprends et rêve, une exposition personnelle d'Arnaud Dezoteux présentant les fruits de ses dernières recherches par le biais d'œuvres audiovisuelles inédites.



**Repas chic et raffiné et
Concert Lyrique
Avec Elena,
Glazyrina
(soprano).**



Les lutins ont fait des
bêtises avec les
enfants du centre de
loisirs

Le pain d'épices
.....



Apéro de Noël

Défilé et élection de Miss et Mister Mas et marché de noël au Mas



Anniversaire du Mois

Mme Ozanski, Mme Azema, Mme Degironde, Mme Sanchez,
Mme Gutter, Mme Dubois



Fêtes de fin d'année, Messe de Noël et
La venue du père Noël par la cheminée
et sa distribution de cadeaux et des
courriers des enfants de Cers aux pieds
des anciens sages!





**REPAS DE FETE
FAIT MAISON**





Fêtons l'hivers

JANVIER

Lundi		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
		1 BONNE ANNEE	2 Premier Grand LOTO de l'année	3 Lecture et création cartes de vœux	4	5
6 chorale	7 Origine des prénoms des rois	8 Atelier cartes de vœux	9 Histoire et tradition de la galette et de la fève	10 Sortie Thé dansant	11	12
13 Chorale	14 Découverte d'une œuvre	15 Galette des rois avec les enfants du centre de loisirs	16 Repas Raclette LOTO	17 Défi géant de l'hiver!!	18	19
20 Chorale	21 Karaoké	22 Chansons - fantaisie Accordéon de Caro Fedi	23 Sortie Cinéma	24 Contes et légendes de l'hivers	25	26
27 Chorale	28 Découverte d'une œuvre	29 Gym douce et danse	30 LOTO	31 Fête des anniversaires		

Toute l'équipe du Mas du moulin
vous souhaite
Leurs meilleurs vœux pour 2025



Cers

Quand l'opéra s'invite au Mas du Moulin

La soprano, Elena Glazyrina, chanteuse professionnelle, a fait entendre sa voix exceptionnelle aux résidents de la maison de retraite du Mas du Moulin. Elena, née en Russie de parents professeurs de chant, après avoir validé son apprentissage dans une école russe, a rejoint la France pour se perfectionner dans le lyrique avec la classe de Caroline Dumas, professeur à l'école de l'Opéra de Paris.

« Fascinée par la musique française, par sa beauté et sa richesse, j'ai voulu me perfectionner dans cette voie », souligne Elena Glazyrina. Ce jeudi après-midi, les rési-



Elena a enchanté les résidents de la maison de retraite.

dents de la maison de retraite ont eu la chance d'apprécier un concert où, avec l'aide de son mari, Richard Boudharan, chef

d'orchestre, elle a su tour à tour diversifier son récital en interprétant des classiques tels Bizet, Puccini, Schubert ou M

zart. Sans oublier les traditionnelles chansons de Noël terminées par Kabarets en chœur par l'animateur.

Les résidents, souvent nostalgiques de leur jeunesse, se sont remémorés des souvenirs liés à l'opéra, à la musique qui a ponctué leurs vies. Cette animation lyrique leur a permis de mettre entre parenthèses la routine quotidienne, mais aussi d'être confortés dans l'idée que la chanson est une ode à la vie comme le leur a rappelé la soprano qui à l'issue de son récital, a pris le temps de converser avec les spectateurs.

Conseil de la vie Sociale

Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à emazel@hotmail.fr

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en décembre :

Mme Ruas, Mr Pradal, Mme Lambic, Mme Paboeuf
Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles