

N°5

LE JOURNAL DU MOULIN

**Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .**

MAI 2025

**EHPAD LE MAS DU
MOULIN**

**CHEMIN DU MOULIN
34420 CERS**

TEL : 04.67.39.48.48

ANIMATION : LAURENCE MALABAT

ANIMATION.MASDUMOULIN@GMAIL.COM



EHPAD Mas du Moulin - Cers



Sortie Glace à Valras et Sortie au MRAC



Goûter intergénérationnel avec les enfants de Cers



Chorale De
Boujan

Gamm vert



Sortie Gam vert et jardinage





Répétition fete du mas

En Voiture Simone

Inscription avant le 12 mai au 04 67 39 48 48
Ou par mail : animation.masdumoulin@gmail.com



SAMEDI 14 JUIN 2025
DE 11H A 17H

Thème : la route des vacances N.7
LES RESIDENTS VOUS INVITENT A UNE JOURNEE
FESTIVE ET FAMILIALE AU MAS DU MOULIN

Programme :

11h – apéritif en musique

12h – Repas offert pour 2 : Paella, fromage, Glace, Vin et Café

Après midi :

Chansons, parodies, surprises

-Journée animée par D&S Voices-



BON ANNIVERSAIRE A

Mme Bauquier, Mr Pereira, Mme Froment





JUIN 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
						1
2 Chorale	3 <u>Répétition fête du mas</u>	4 OLYMPIADES à Sérignan	5 W pas le matin Histoire de La carte postale	6 Répétition fête du mas	7	8
9 ferie	10 Répétition fête du mas	11 Répétition fête du mas	12 Célébration	13 Préparation fête du mas	14 Fête du Mas	15
16 Chorale	17 Culture : <i>La lettre d'amour de Vermeer</i>	18 Sortie au MRAC	19 Défi solidaire « tous à vélo » A Vendres	20 Loto	21	22
23 Chorale	24 Culture : <i>L'annonciation de Fra Angelico</i>	25 « Gouter Paillotte » Coupes glacées du Mas	26 Barbecue _____ Remue méninges	27 Fête Anniversaire	28	29
30 Chorale						

Les animations en EHPAD jouent un **rôle essentiel dans le bien-être des résidents**. Elles ne se limitent pas à divertir, mais contribuent également à un **épanouissement physique, mental et social**.

1. Stimulation cognitive et émotionnelle

Les animations régulières permettent de **stimuler les capacités cognitives des résidents**. Les activités artistiques, culturelles, connaissances sont autant de moyens de maintenir leur esprit actif. Ces activités **favorisent également l'expression des émotions**, aidant les résidents à gérer le stress et l'anxiété.

2. Renforcement des liens sociaux

Les animations créent des **opportunités de socialisation**, essentielles pour **prévenir l'isolement et la solitude**. Nous organisons des animations intergénérationnelles favorisant ainsi des échanges enrichissants et une ouverture sur le monde extérieur.

3. Amélioration de la santé physique

Les animations extérieures et les séances d'activité physique douce. Ces activités peuvent **améliorer la motricité, l'équilibre et la coordination**, tout en procurant une grande joie et un sentiment de bien-être.

4. Création de moments de plaisir et de partage

Les soirées diverses et les fêtes organisées au sein de l'EHPAD permettent de créer des **moments de plaisir et de partage**. Que ce soit la musique, des projections de films ou des célébrations saisonnières, ces événements offrent des occasions de s'amuser et de se détendre dans une ambiance conviviale.

5. Encouragement de l'autonomie et de la créativité

Les ateliers de bricolage, de jardinage ou de cuisine encouragent les résidents à utiliser leurs compétences et à développer de nouvelles passions. Ces activités **renforcent leur sentiment d'autonomie et leur confiance en eux**.

Les bienfaits de l'animation

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en avril:

Mme Nicosia

Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles

Conseil de la vie Sociale



Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à emazel@hotmail.fr