

N°6

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

Juin 2025

EHPAD Le Mas du
Moulin

Chemin du Moulin
34420 CERS

Tel : 04.67.39.48.48

Animation :

Laurence MALABAT

Animation-cers@hotmail.com



FETE DU MAS « En Voiture Simone »





La chorale



Vamos a la Playa



La Mer

*Parodies, chants,
sketches*



Les lavandières



Darladidadada



Percussion



« Simone »



Les olympiades à Sérignan





Visite du MRAC





Challenge tour de France en pédalier



La paillote du Mas!

Coupes glacées à volonté



Joyeux anniversaire à Mr Azais, Mr Calmette, Mme Pegna, Mr Gutter, Mr Attard



JUILLET

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
	1 Culture : <i>La lettre d'amour</i> de Vermeer	2 LOTO	3 Gym douce et danse adaptée	4 Karaoke années 60	5	6
7 Chorale	8 LOTO	9 Film	10 Animation surprise 	11 Animation surprise 	12	13
14 FERIE	15 Bal du 14 juillet avec <i>Fab'Simile</i>	16 LOTO	17 Musique à la carte PARIS	18 Après midi jeux de société	19	20
21 Chorale	22 Film	23 Demandez vos coupes glacées!!	24 LOTO	25 Jeux de société	26	27
28 Chorale	29 CULTURE découverte d'une oeuvre	30 Sortie cinéma	31 Anniversaire du mois			

Si on allait nager ?



La natation est une activité physique qui peut être pratiquée à n'importe quel âge. Avec une optique de bien-être, de stimulation cognitive et de maintien du lien social, les activités "piscines" que nous allons proposer en aout apportent bien plus qu'un simple confort : elles deviennent de véritables espaces de santé et de convivialité pour les résidents.

Cette activité sera complète car nous partirons la journée dans un endroit sécurisé ou nous préparerons notre repas autour d'une grillade et plouf, tous à l'eau, contribuant au bien-être des résidents, favorisent la santé physique, la détente mentale et les interactions sociales.

Participer à des séances aquatiques à l'extérieur de la maison de retraite permettra de briser la monotonie du quotidien, tout en profitant des bienfaits de l'eau tout en explorant de nouveaux environnements.

Nous évaluerons les bienfaits sur :

- La diminution de l'anxiété
- L'amélioration de la qualité du sommeil
- La sensation de détente profonde

Sécurité et accessibilité des piscines extérieures

La piscine possède des installations adaptées et équipées pour répondre à l'accueil des personnes âgées, leur offrant la possibilité de participer aux activités aquatiques dans un cadre sécurisé.

Le personnel formé sera présent lors des sessions, prêts à intervenir en cas de besoin.

Les résidents souhaitant et pouvant participer à cette activité devront impérativement être munis d'un maillot de bain.



Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté
en Juin :

Mme Roupie

Nous exprimons toute notre sympathie à
leurs familles

Conseil de la vie Sociale



Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire
à emazel@hotmail.fr