

# LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,  
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

## Septembre 2025

EHPAD Le Mas du Moulin

Chemin du Moulin

34420 CERS

Tel : 04.67.39.48.48

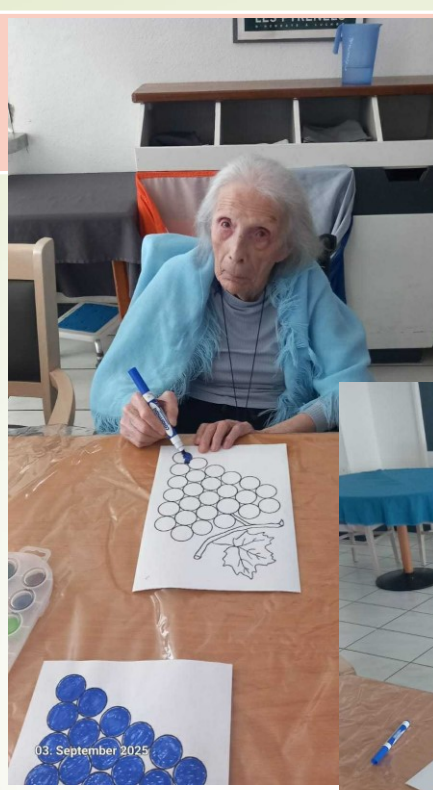
Animation : Laurence MALABAT

Animation.masdumoulin@gmail.com



EHPAD Mas du Moulin - Cers





Découverte d'un  
artiste tout les  
mardis  
Ici PICASSO

Décoration des  
vendanges

Visite du musée de  
Sérignan





Gouter des avec  
les enfants du  
centre de loisirs sur  
l'esplanade de  
Cers

Visite de la cave  
Noilly Prat





Repas des  
vendanges



Edgar et son  
accordéon



# Ouverture de la chasse et initiation au déplumage



# Gâteau aux raisins





## Barbecue des jeudis



# Bon anniversaire à Mme Mabile et Mme Briegne



# Octobre

| Lundi                | Mardi                                     | Mercredi                                              | Jeudi                                                                           | Vendredi                                                                                                    | Sam                          | Dim |
|----------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----|
|                      |                                           | 1<br><u>Atelier manuel</u><br>Tour du monde           | 2<br><b>LOTO</b>                                                                | 3<br><b>THE DANSANT</b>  | 4                            | 5   |
| 6<br><b>Chorale</b>  | 7<br>Découverte de Paul Bocuse            | 8<br>Spectacle Miss Benedicte à Korian                | 9 <u>Repas partagé</u><br>Yoga<br>Et gym douce                                  | 10<br>Remue Méninges                                                                                        | 11<br><b>SEMAINE BLEU</b>    | 12  |
| 13<br><b>Chorale</b> | 14<br>Création biscuit et sucette         | 15<br>Escape Game gustatif avec les enfants du centre | 16<br>Repas 5 Etoiles<br>Services 3 pièces<br><u>Atelier pâtisserie du Chef</u> | 17<br>Balade en Joëlette                                                                                    | 18<br><b>SEMAINE DU GOUT</b> | 19  |
| 20<br><b>Chorale</b> | 21<br>Découverte d'un artiste E Delacroix | 22<br><b>LOTO</b>                                     | 23<br><b>Concert Belstro</b>                                                    | 24<br>Défilé de miss et mister Mas et marché automne/hivers                                                 | 25                           | 26  |
| 27<br><b>Chorale</b> | 28<br>Découverte d'un artiste             | 29<br><u>Grand jeu</u> :<br>La roue de la fortune     | 30<br>Atelier écriture                                                          | 31<br>Anniversaire du mois                                                                                  |                              |     |



*La mode à votre porte arrive !*

**VENDREDI 24 octobre**  
**de 14h à 17h**

Vous pourrez y retrouver les produits suivants :

Produits d'hygiène

Confection Homme & Femme

Lingerie

Accessoires

Chaussures

*La Maison Pagès à hâte de vous retrouver !*

*À très vite*

**Election Miss et Mister MAS**  
**Collection automne hivers**

**Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en Septembre:**

**Mme Beaussaert et Mme Foulhe**  
**Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles**

## Histoire inspirée de faits réels Viassois, interprétée par Laurence (animatrice) alias...Jeannette.

Je m'appelle Jeannette, je suis ce qu'on appelle ici un gavach du tarn  
« En patois le terme "gavach" désigne le montagnard: c'est ainsi que les Tarnais et les Aveyronnais du Biterrois sont désignés sous le nom de "gavach" »,

Et puis, rassurez-vous ! tout ce que l'on vous raconte, c'était dans les temps très anciens, et de nos jours, ça n'existe plus ! En tout cas, pas vis-à-vis des montagnards. Car entre les « gavaches » ayant fait souche dans notre Midi depuis bien longtemps et les Héraultais « montant » se mettre au frais durant l'été pour échapper aux moustiques et aux touristes, ça n'a pas fait un pli !

Les plus sentimentaux ont fini par se reconnaître, s'apprécier et se rencontrer sur la Carte du coeur entre l'huître et le tripou. Ah ! l'amour... Et ils ont fait des petits qui se fichent pas mal des jugements quelque peu méprisants que se portent mutuellement leurs arrière-arrière-grands-parents.

Voilà qui remet les pendules à l'heure d'été et d'hiver, à la mer comme à la montagne !

Et voila, moi je suis descendu a Vias à L'ENTRE-DEUX-GUERRES, J'étais nourris et logés gratuitement dans le ramenotage, vous connaissais ? C'est un bâtiment qu'occupaient le ramonet, sa femme, la ramonette, et leurs enfants. Ce couple était chargé de superviser l'équipe des ouvriers agricoles de la propriété dont il avait la responsabilité (le régisseur). Lui dirigeait les travailleurs dans les vignes, tandis qu'elle gérait la modeste somme d'argent qui lui était allouée pour nourrir tout ce petit monde. Elle était chargée des repas et s'occupait du ménage.

Le couchage des vendangeurs était des plus sommaires : une botte de paille servait de matelas!

Ha Mais la cueillette !!

Q'on riait, elle « se faisait dans la joie et les amusements, malgré les conditions de travail parfois pénibles »,

Q'on se souvient avec Urbain Pioch, vous le connaissais ? le fils de « Pin-dulo » (« Pendule »), ainsi surnommé car il mesurait plus de deux mètres, mais siiii.

Dans mes Souvenirs je me rappelle que les vendangeurs étaient regroupés en « colles », c'est-à-dire en équipes : « Sept coupeurs, un quichaire' et deux porteurs qui, au moyen de semailles', amenaient ces comportes auprès de la charrette qui partait à la cave. » Il y avait deux colles: celle des gavachs et celle des Viassois....