

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

Novembre 2025

EHPAD Le Mas du Moulin
Chemin du Moulin
34420 CERS
Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT

Animation-cers@hotmail.com



EHPAD Mas du Moulin - Cers



Loto avec le centre de loisirs

Atelier intergénérationnel qui a suscité un grand enthousiasme de tous

Châtaignes

Il s'agissait de faire revivre une tradition occitane qui associait deux produits de saison, les châtaignes grillées et le vin primeur. Célébré partout en Occitanie, ce qui donnait lieu à des fêtes dans les villages : bals, chansons, etc....

Un chant traditionnel occitan « las castanhas e lo vin novel » célèbre ces fêtes populaires occitanes.



Thé dansant à Béziers

Si vous cherchez la recette du bonheur, la voici : une piste de danse, un musicien, une cinquantaine de danseurs passionnés et un brin d'humour. Parmi les infatigables, figurent notre petite troupe de résidents. Pendant 2 heures s'enchaîneront cha cha, tango, macaréna et Rock and Roll. Mais d'après les professionnels, ce qui rassemble le plus est le madison. Heureusement, crêpes et cafés sont annoncés

Pas question pour Carmen de perdre le rythme. Quand le rock arrive, du haut de ses 100 ans un « jeune » homme la fait virevolter. Dans ses quelques pas, le souvenir surgit. Et ce ne sont pas les seuls...

Dégustation de beaujolais nouveau et repas champêtre

Il est de tradition au Mas de fêter le Beaujolais nouveau!! Non pas pour la qualité de ce breuvage mais pour le plaisir de se retrouver, résidents, familles, personnel!





**Menu
Taj Mahal**

Entrée :
Samosas – Brochettes de crevettes au curry doux

Plat :
Byriani de poulet, riz parfumés

Plat indien de riz cuisiné avec des épices et accompagné de viande, de poisson, de légumes, etc.

Dessert
Halwa de semoule au miel

Confiserie orientale.



Bollywood



Initiation aux danses indiennes

Création mandala

Découverte d'un film Bollywood Laapaata Ladies

Repas bollywood

Spectacle de danses indienne avec Kamala

Bindi et tatouage au henné

Déco de noel

Esthétienne Elodie
Badenas



Bon Anniversaire À

Mme Cane, Mr Azema Mr Heredia, Mme Sans, Mme Soca





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
1 Chorale	2 Décoration de noel	3 Visite au musée de Sérignan	4 Concert lyrique de Noel Avec Elena	5 Décoration de Noel	6	7
8 Chorale	9 Chorale Kalliope	10 Atelier création de bouillottes sèches	11 Atelier création de bouillottes sèches	12 Groupe folklorique de Villeneuve les B	13	14
15 Chorale	16 Retour de Jeannette avec « Noel a Vias »	17 <u>Atelier culinaire</u> avec les enfants du centre : le pain d'épices	18 Apéro de noel ----- Loto de noel	19 MESSE DE NOEL	20	21
22 chorale	23 <u>Courses de rennes,</u> « Qui ira le plus loin avec le traineau du père Noël »	24 Arrivée des lutins du père Noël et distribution de cadeaux par millier	25 NOEL 	26 Repos du	27	28
29 Chorale Et anniversaire	30 GRAND LOTO de la fin de l'année	31 Election de la meilleure blague du lutin farceur				



SOIRÉE LYRIQUE

AVEC

ELENA
GLAZYRINA

SOPRANO

Chansons
Folkloriques
Russes

&

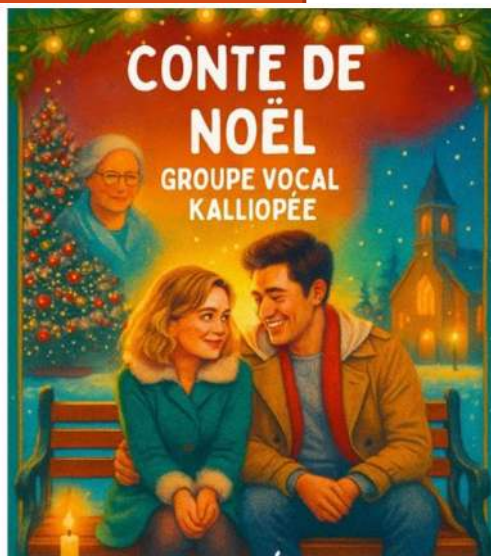
Chansons
Napolitaines



Scarlatti
Schubert
Mozart
Puccini
Bizet
Saint-Saens
Dvorak

Jeudi 4 décembre à 15h.

Nous vous attendons nombreux pour ce moment d'exception



CONTE DE
NOËL
GROUPE VOCAL
KALLIOPEE

Mardi 9 décembre à 15h

CHORALE Kalliopee de Villeneuve les Béziers



Danses folkloriques

**Vendredi 12
décembre
15h**

A vos agendas

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en novembre:

Mme Ozanski

Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles

Conseil de la vie Sociale

Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à emazel@hotmail.fr



Le Mas du Moulin invite
les résidents, leurs familles ainsi
que les membres du personnel
à venir fêter Noël autour d'un
apéritif et une rétrospective
des photos 2025

**Jeudi 18 décembre
À 11h**

Mardi 30 décembre 15h

OUVERT AUX FAMILLES
DES RESIDENTS

**SUPER
LOTO**

À GAGNER

- Un ordinateur Netbook
- Des chocolats
- Des kits apéro, thés...
- Echarpes et sacs à main
- Produits de beauté
- Casquettes
- Bibelots....



Venez nombreux!