

N°1

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

Janvier 2026

EHPAD Le Mas du Moulin

Chemin du Moulin

34420 CERS

Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT

animation.masdumoulin@gmail.com



EHPAD Mas du Moulin - Cers



Atelier carte de vœux!

Les enfants de Cers nous ont gentiment envoyés des courriers, des petits mots, des dessins magnifiques pour souhaiter de joyeuses fêtes aux résidents. En retour nous avons travaillé sur la conception de cartes de vœux. A la question : « que voulez vous souhaiter aux enfants pour 2026? », les résidents ont été très imaginatifs!



Galette des rois avec les enfants du centre de loisirs

Par petits groupes intergénérationnels, nous avons confectionné des galettes. Chaque groupe avait la recette et a eux de gérer. Les galettes furent une réussite

Sortie thé dansant à Béziers annulé a cause du temps

Qu'à cela ne tienne, nous avons festoyer autour du musette et des années 80 à domicile. Un moment bien apprécié des résidents, avec Lilian qui toujours avec dynamisme nous a accompagné. Moment festif où les résidents s'amuse et enflamment le dancefloor.

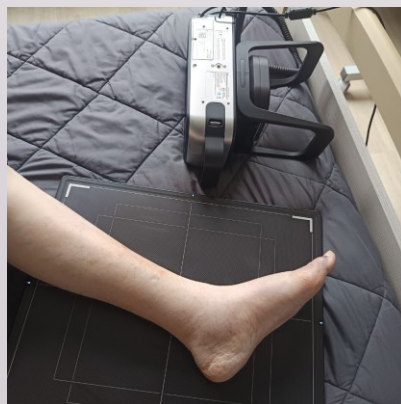


Retour de Janeta
« la légende du pouli
de Vias et autres
anecdotes »

Atelier psychomot'
du matin



Sortie cinéma Chasse Gardée 2



Nous avons testé la semaine précédente un service d'imagerie mobile à l'EHPAD. Le service s'appelle « Echoradom » et permet aux résidents d'avoir un accès aux soins plus facilement. Pour nos séniors, souvent à mobilité réduite, ou difficilement transportables, le service répond à un réel besoin. La radio est effectuée au chevet du résident, et évite un déplacement coûteux et contraignant. Le service dispose d'un manipulateur radio, qui intervient avec du matériel portatif, dans un délai de 24 à 48h.

Le rendez-vous peut-être pris du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00. Si le manipulateur radio décèle une fracture, nous sommes avertis immédiatement, et les clichés sont interprétés dans l'heure par deux médecins radiologues, afin d'organiser la suite de la prise en charge si besoin (transfert aux urgences, programmation d'un rendez-vous si nécessaire...).

Par la suite, nous avons accès facilement à un portail de téléchargement, sécurisé, sur lequel nous pouvons obtenir les comptes-rendus et images avec beaucoup de facilités.

Ce service nous a apporté entière satisfaction. Malgré tout, certains examens ne peuvent être réalisés au chevet des résidents (les échographies, mammographies, panoramiques dentaires, IRM et scanners...)

C'est une véritable évolution au service de nos aînés.

Nous vous mettons quelques photos prises, afin que vous puissiez voir la qualité du service rendu.



Repas à thème *la raclette*

Ce fut un repas hivernal, les appareils ont fonctionné à grand régime, musique des Bronzés et habits de circonstance pour notre animatrice et sa fidèle acolyte Barbara!



Visite des élus de Portiragnes pour apporter quelques présents aux Portiragnais



Fête des anniversaires en musique avec Tiann

à

Mme Fischer, Mme Raspail, Mme Sotto, Mme Morin et Mme Sénégas, Mme Messori, Mme Raggazzoni



L'amour est la folie du sage et la sagesse du fou

FEVRIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
						1
2 Chorale	3 Le Lapin des Anciens	4 Sortie au musée de Sérignan	5 On fait sauter les crêpes 	6 LOTO	7	8
9 Chorale	10 Atelier bien-être	11 <u>Grand jeu</u> <i>Tournez manège</i>	12 <u>Repas St Valentin</u> ----- Après midi romantique Duo les Roses	13 <u>Atelier manuel</u> « Déclare ta flamme »	14	15 St Valentin
16 Chorale	17 Film : « Ehrengarde ou l'Art de la séduction »	18 Rencontre au centre de loisirs	19 LOTO	20 Messe	21	22
23 Chorale 101 ans Mme Roures	24 Le Lapin des anciens	25 LOTO	26 <u>Le retour de Janeta</u> « Quand j'ai rencontré l'amour à Vias »	27 Anniversaire du mois	28	

Fête du Mas, veuillez noter
d'ors et déjà la date

**UNE
STAR
EST NÉE**
SAMEDI 20 JUIN 2026

**LES RÉSIDENTS VOUS INVITENT À
UNE JOURNÉE FESTIVE ET FAMILIALE
AU MAS DU MOULIN**



REPAS EN MUSIQUE • SKETCHES SURPRISES



Dans le cadre de la Saint Valentin, nous organisons
un grand jeu

Tournez manège.

1re partie : Les refrains à la une : les candidats devaient reconnaître
des chansons

2e partie : Jeu des célibataires "Choisissez moi" animé par Laurence.

**Mercredi 11 février
15h**



Après midi romantique en musique avec

Duo les Roses

**Jeudi 12 février
15h**

Conseil de la vie Sociale

Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à
emazel@hotmail.fr

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en
janvier: Mme Chevaleyre et Mr Landrieux
Nous exprimons toute notre sympathie à leurs
familles