

N°2

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

St Valentin

FÉVRIER 2026

EHPAD LE MAS DU MOULIN
CHEMIN DU MOULIN
34420 CERS
TEL : 04.67.39.48.48

ANIMATION : LAURENCE MALABAT
ANIMATION.MASDUMOULIN@GMAIL.COM



EHPAD Mas du Moulin - Cers



Rencontre autour du jeu au centre de loisirs



Grand loto de l'hivers



Crêpes party



Jeux de société



Notre nouvel animal totémique

Le lapin des anciens

**Création de notre animal totémique : le lapin des anciens
Qu'és aquo ?**

**On peut voir, en Occitanie et plus particulièrement dans
l'Hérault, de drôles de bêtes au comportement étrange qui
font partie des traditions ancestrales.**

**C'est lors des fêtes de villages qu'elles font leur apparition.
Elles déplacent alors un cortège de joyeux drilles, une foule
d'amateurs de traditions folkloriques, de sensations fortes, de
moments de fête, de partage.**

**Petits et grands viennent se dandiner, se trémousser avec leur
animal totem au son de musique traditionnelle occitane.**

**Pourquoi ce mot de totem et bien parce qu'il est le symbole
du village, le marqueur identitaire. Chaque animal a son**

village d'adoption et en est la fierté. LEURS ORIGINES

**Chaque animal totémique a son village de prédilection avec son
histoire et sa légende. Son âge est variable, cela va du XIIIème
siècle**

**au XXème siècle. Parfois il évoque des événements tragiques du
village mais aussi des périodes heureuses voire miraculeuses. Tout
ce cheptel est né de cette empreinte historique aux symboles
forts**

d'où son succès et sa popularité.

**Ces drôles de bêtes sont nées de légendes, d'histoires plus ou
moins vraies. Elles en sont souvent les héroïnes. Elles ont sauvé,
soigné, immortalisé mais parfois aussi détruit, heureusement très
rarement.**

**Le 21 mars à 10h30 en déambulation a cers
lors du Carnaval**

La légende du Lapin de Cers dit « l'ancien »

Création par les anciens du Mas du Moulin

Cet animal totémique-là a été adopté bien plus récemment que les autres, puisque l'histoire du lapin de Cers remonte « seulement » à 1936. Mais l'histoire a oublié de mentionner qu'il était accompagné ce jour là, d'un autre lapin, plus ancien celui-ci. Cette année-là, donc, un chasseur — un soupçon trop sûr de lui, de son verre, et franchement porté sur l'exagération — affirma, après un repas copieusement arrosé au cru local, avoir aperçu dans la campagne environnante un lapin « plus gros qu'un âne ». Rien que ça.

Les Cersois, goguenards mais néanmoins intrigués, se lancèrent aussitôt à la recherche du fameux « gros gros lapin ».

Ils finirent par le capturer et le ramener au village. On découvrit alors un lapin... tout à fait normal. Enfin, normal à un détail près, pres de lui il y avait aussi un autre lapin, lui était très vieux. Si vieux qu'il vît la vie comme à travers un brouillard matinal permanent, n'entendait que ce qui l'arrangeait, et avait perdu son dentier quelque part entre un terrier et un champ de romarin.

Quand on lui parlait, il hochait la tête à contretemps, persuadé qu'on le complimentait. Quand on l'appelait, il partait dans la direction opposée.

Bien sûr, le lapin n'avait rien d'un âne. Mais le chasseur, voyant mal lui aussi ce soir-là (et entendant encore moins la raison), avait sans doute confondu la pauvre bête floue avec un âne immobile.

Les Cersois, au cœur tendre et à l'œil plus fiable que celui du chasseur, trouvèrent ce vieux lapin édenté si touchant — avec son regard vague et son air perpétuellement surpris — qu'ils ne purent se résoudre à le transformer en civet. On le baptisa l'Ancien, on le nourrit de légumes bien cuits et on lui parla fort.

L'ancien vécut ses derniers jours paisiblement au village, sans jamais retrouver son dentier. À sa mort, on l'empailla, le regard toujours un peu de travers, l'oreille aux aguets mais jamais du bon côté. Il rejoint alors la mascotte officielle de Cers :

le seul lapin plus célèbre que gros, et sans doute le plus sourd de toute l'histoire locale

Animal totémique du Mas

Le Lapin des Anciens

Création avec l'aide précieuse de Barbara (psychomotricienne),
Nathan (Ergothérapeute), Audrey (Psychologue)



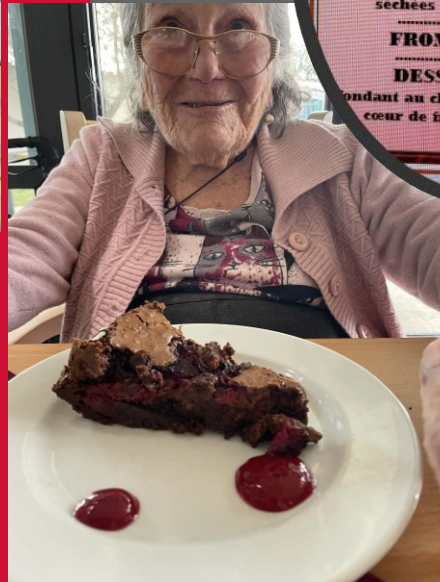
Le retour de Janeta : « Quand j'ai rencontré l'amour à Vias »



Atelier Bien être et Grand jeu tournez manège



Repas St Valentin et après midi romantique avec Duo les Roses



Fête des Anniversaires

Anniversaire dignement fêté de
Mme Roures, Mme Agérini, Mme Barret
101 ANS Mme ROURES



Carnaval es arribat

MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
2 Chorale	3 <u>Bouge le corps</u> avec Barbara et Nathan	4 Anniversaire 103 ans Mme Thevenot	5 FILM	6 Création de drapeau italien avec Horst	7	8
9 Chorale	10 Préparation du <i>lapin des anciens</i>	11 LOTO	12 <u>Atelier cuisine</u> Les gaufres de carnaval	13 Ouverture de pêche à la mouche	14	15
16 Chorale	17 Activité sportive avec Tya	18 <i>Carnaval au Mas avec les enfants du centre de loisirs</i>	19 Repas carnaval costumé ----- Thé dansant carnaval	20 <u>Fête du printemps</u> avec Orgues de Barbarie	21 Sortie du lapin au carnaval de Cers	22
23 Chorale Réunion fete du mas 14h30	24 <i>Préparation fête du mas</i>	25 LOTO	26 <u>Sortie restaurant</u> Retour de Janeta : Le carnaval de Vias	27 messe	28	29
30 Chorale	31 <i>Anniversaire du mois</i>					



UNE STAR EST NÉE

SAMEDI 20 JUIN 2026

LES RÉSIDENTS VOUS INVITENT À
UNE JOURNÉE FESTIVE ET FAMILIALE
AU MAS DU MOULIN



REPAS EN MUSIQUE • SKETCHES SURPRISES



APPEL AU DON

Si vous avez de grands cartons
type cumulus, meubles..., je suis
preneuse!



Conseil de la vie Sociale

Le conseil de la vie sociale est une instance dont l'objectif est de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie des établissements, en plaçant au cœur du dispositif la personne accueillie dans l'établissement.

Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à emazel@hotmail.fr