N°7

LE JOURNAL DU MOULIN

**Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations…, nous vous proposons ce petit journal mensuel .**

@MASDUMOULINCERS

Juillet 2026

EHPAD Le Mas du Moulin
Chemin du Moulin
34420 CERS
Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT
animation.masdumoulin@gmail.com
EHPAD Mas du Moulin – Cers













Coupes glacées au Mas







Défilé de mode à Sérignan







Piscine













Barbecue

au frais

Concert Radio France

Guitare



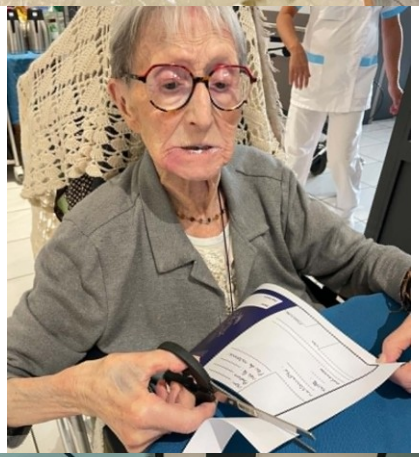












Activités manuelles







Concert Céline Dubois

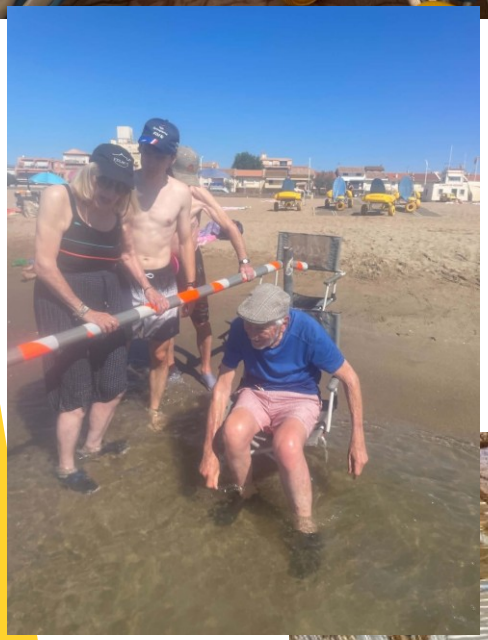








Atelier Psychomot









AOUT

TAHITI
Avec Club MED du Mas

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
					1	2
3 Chorale	4 Découverte de Annie Cordy	5 LOTO	6 Animation surprise	7 Janeta fait des siennes a Vias	8	9
10 Tiralo ---------- Chorale	11 Départ avec Air Cers Tahiti Pot de bienvenu à l'atterrissage	12 Choré de l'été spa et aquagym au Mas	13 Initiation au surf Et l'histoire du maillot de bain	14 Pétanque	15	16
17 Chorale	18	19	20	21	22	23
24 Chorale	25 Découverte d'une œuvre Claude Monnet	*26* *Concert orgues de Barbarie*	27 Animation surprise	28 Anniversaire du mois	29	30
31 Chorale						

Animations psychomot

LE COIN DES INFOS

Animation

LE MAS DU MOULIN

Le 20 juin dernier s'est tenu au Mas du Moulin notre fête annuelle. Depuis maintenant 20 ans nous proposons cette rencontre familiale et conviviale.

Le thème de cette année fut : **une étoile est née**. Deux astronautes ayant perdu leur étoile pensent la trouver au Mas du Moulin...Durant près d'une heure, un défilé de parodies, chansons... se sont déroulés sur scène. Durant de long mois nous avons préparé avec les résidents cette journée, nous avons répété les sketches, créé nos décors et costumes et surtout beaucoup rigolé.
Le résultat fut à la hauteur et nous avons pu proposer aux familles un melting pot de scénettes composées de résidents et personnels du mas du Moulin.
Rires garantis dans l'assemblée.
Évidemment la journée s'est composée d'un apéritif sous les arbres en musique, puis d'une paella avec un moment festif et une tombola.

A l'an que ven!

Pourquoi nous proposons cette journée?

L'entrée en Maison de retraite induit un sentiment d'abandon et un affaiblissement des liens familiaux et sociaux. La personne âgée perd son rôle d'acteur dans la cellule familiale.

L'idée est d'organiser une fête. Ce jour-là la famille ne rend pas visite, elle est invitée à faire la fête ! Organiser une fête de cette ampleur est une affaire d'équipe, nous œuvrons tous pour le bon déroulement de cette journée dans une même optique, un moment de partage.

Le programme est préparé avec les résidents, les familles et le personnel sur trois axes :

- Moment privilégié d'échanges intergénérationnel
- Tendre vers un idéal communautaire : plus de familles, plus de résidents, plus de personnel mais des gens porteurs de différences qui échangent et se découvrent au-delà de leur statut.

En invitant, la personne âgée reproduit ce qu'elle faisait à son domicile lors du repas de famille. Une grande tablée est alors dressée.







Bon anniversaire à
MR Houbre et Mme Prevost



Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en juillet : **Mme Cauvy**
Nous exprimons toute notre sympathie à sa famille