

LE JOURNAL DU MOULIN

Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations..., nous vous proposons ce petit journal mensuel .

Aout 2026

EHPAD Le Mas du Moulin

Chemin du Moulin

34420 CERS

Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT

animation.masdumoulin@gmail.com



EHPAD Mas du Moulin – Cers



@MASDUMOULINCERS



Janeta fait des siennes à Vias

À la découverte des histoires d'autrefois

En tant qu'animatrice, je propose aux résidents de voyager dans le temps à travers des histoires et des anecdotes d'autrefois. Costumes, objets anciens et quelques mots en patois viennent donner vie à ces récits et replonger chacun dans l'ambiance d'une autre époque.

Un moment convivial, rempli de souvenirs, de rires, de chants et parfois de belles discussions autour du passé.



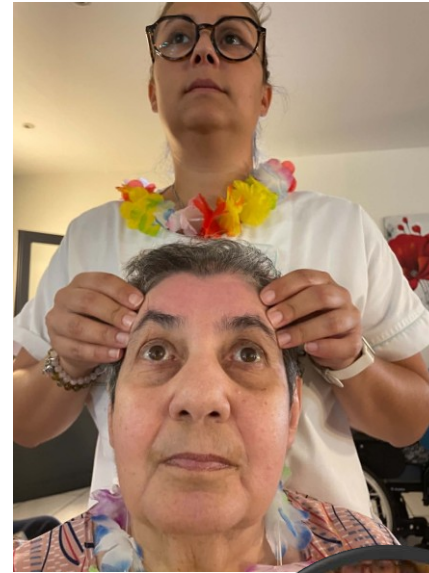
Un atelier boxe plein d'énergie!

Barbara, la psychomotricienne et Nathan l'ergothérapeute propose aux résidents de découvrir la boxe à travers des exercices adaptés et ludiques. Avec les gants, chacun peut apprendre quelques gestes, travailler ses mouvements et surtout prendre plaisir à participer.

Un moment dynamique et convivial, où chacun se dépense à son rythme, dans la bonne humeur et avec le sourire.

Club Med du Mas

TAHITI

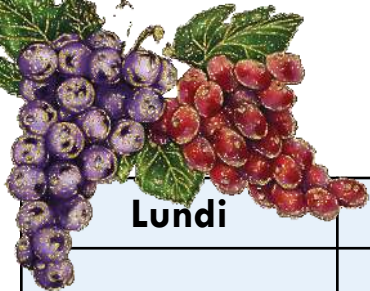


Sortie Ciné
Les Gendarmes

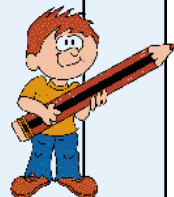


Concert Mam'zelle
Ritournelle
Orgue de Barbarie





Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
	1 Découverte d'un artiste Jacques Prévert	2 Loto	3 Grand jeu	4 Gym douce et danse adaptée	5	6
7 Chorale Rentrée des classes	8 <i>Histoire de</i> <i>l'école de sa</i> <i>création à</i> <i>nos jours</i>	9 Jour d'examen Le certificat d'étude « École d'hier et aujourd'hui »	10 10h30 rencontre ass mat Visite d'une école d'autrefois « École d'hier et aujourd'hui »	11 Kermesse de « l'école »	12	13 
14 Chorale « Le temps des vendanges »	15 Chorale Kalliopé	16 Gouter avec les enfants à l'esplanade	17 Visite du musée des vendanges et dégustation de vin	18 barbecue des vendanges ----- Messe	19	20
21 Chorale	22 Découverte d'une œuvre	23 LOTTO	24 Cuisine Le clafoutis des vendanges	25 Janeta raconte Noilly Prat et ses aventures	26	27 
28 Chorale	29 Joelette	30 anniversaire du mois				

Bon anniversaire à Mr Alegre, Mme Meunier, Mr Millet et Mme Tritant



KERMESSE

DE

L'EHPAD

Remise des
DIPLÔME
DU CERTIFICAT
D'ÉTUDE

TOMBOLA
à gagner
UN NETBOOK
SILVER



2€

STANDS DE JEUX

— DE 15H À 17H —



★ = Au profits des animations = ★

— VENDREDI **11** SEPTEMBRE —

Animation

LE MAS DU MOULIN

Le 20 juin dernier s'est tenu au Mas du Moulin notre fête annuelle. Depuis maintenant 20 ans nous proposons cette rencontre familiale et conviviale.

Le thème de cette année fut : **une étoile est née**. Deux aventuriers ayant perdu leur étoile pensent la trouver au Mas du Moulin. Durant près d'une heure, un dossier de jingles, chansons... se sont déroulés sur scène. Durant de long mois nous avons préparé avec les résidents cette journée, nous avons répété les sketchs, créé nos décors et costumes et surtout beaucoup rigolé.

Le résultat fut à la hauteur et nous avons pu proposer aux familles un melting pot de scénettes composées de résidents et personnels du mas du Moulin. Rien garanti dans l'assemblée. Evidemment la journée s'est composée d'un apéritif sous les arbres en musique, puis d'une paille avec un moment festif et une tombola.

À l'an que ven!

Pourquoi nous proposons cette journée?

L'entrée en Maison de retraite induit un sentiment d'abandon et un affaiblissement des liens familiaux et sociaux. La personne âgée perd son rôle d'acteur dans la cellule familiale.

L'idée est d'organiser une fête. Ce jour-là la famille ne rend pas visite, elle est invitée à faire la fête ! Organiser une fête de cette ampleur est une affaire d'équipe, nous devons tous pour le bon déroulement de cette journée dans une même optique, un moment de partage.

Le programme est préparé avec les résidents, les familles et le personnel sur trois axes :

- Moment privilégié d'échanges intergénérationnel
- Tendre vers un idéal communautaire : plus de familles, plus de résidents, plus de personnel mais des gens porteurs de différences qui échangent et se découvrent au-delà de leur statut.

En invitant, la personne âgée reproduit ce qu'elle faisait à son domicile lors du repas de famille. Une grande table est alors dressée.



Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en juillet et en août:

Mme Raspail

Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles