N°10

LE JOURNAL DU MOULIN

**Afin de mieux communiquer sur nos projets,
nos animations…, nous vous proposons ce petit journal mensuel .**

@MASDUMOULINCERS

Octobre 2026

EHPAD Le Mas du Moulin
Chemin du Moulin
34420 CERS
Tel : 04.67.39.48.48

Animation : Laurence MALABAT

Animation.masdumoulin@gmail.com

EHPAD Mas du Moulin - Cers





La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

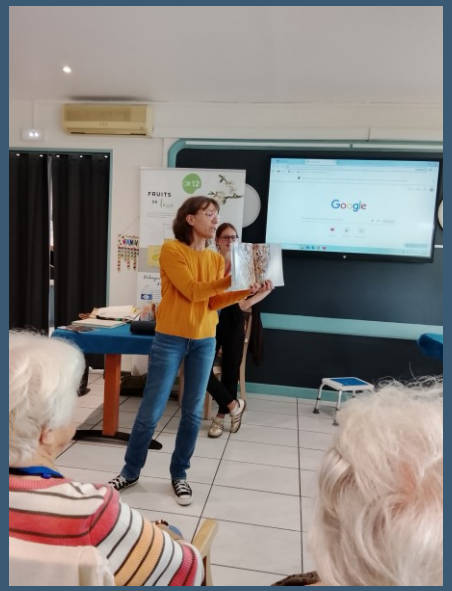




Sénior et Alors!

Spectacle proposé par le CCAS de Valras avec la Cie Internationale Alligator.
un spectacle de théâtre citoyen, humoristique et interactif. Et si l'avancée en âge était surtout l'occasion d'en rire ? Pendant 45 minutes, trois comédiennes abordent avec humour, énergie et émotion les petits tracas du quotidien, le départ à la retraite et les nouveaux défis liés à l'avancée en âge. Et parce que le spectacle se partage aussi avec le public, la représentation a été suivie d'un échange.





Animation de la médiathèque de Béziers

Concert du chanteur Tyann









Thé dansant à Béziers

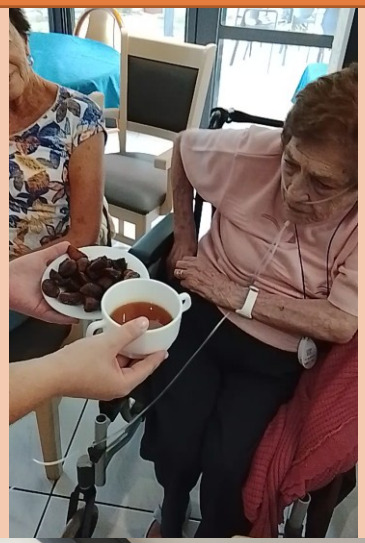




La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Exposition du Département de l'Herault
Mémoire de Bouche

LA SEMAINE DU GOÛT



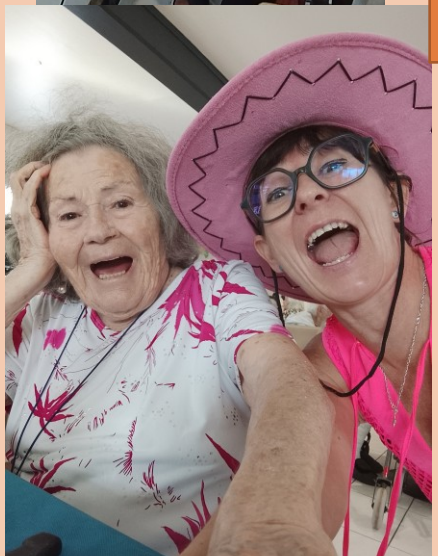




Histoire gourmande.

Balade dans l'hérault avec Marguerite et ses souvenirs d'enfance avec dégustation de produits locaux

Repas Monochrome
LA VIE EN ROSE









Rencontre avec les bébés de Cers et leurs assistantes maternelles









Gym douce et danse adaptée









Réalité virtuelle avec Blue Star

Ce projet innovant de réalité virtuelle est au service des personnes âgées à mobilité réduite. La société ERVR met en effet la réalité augmentée (films en 360°) aux services des aînés, d'une part pour qu'ils puissent s'évader, voyager et ressentir du bien-être sans bouger, d'autre part pour pallier certaines démences, comme la maladie d'Alzheimer.

Défilé de mode et élection de Miss et Mister Mas du Moulin Marché PAGEs



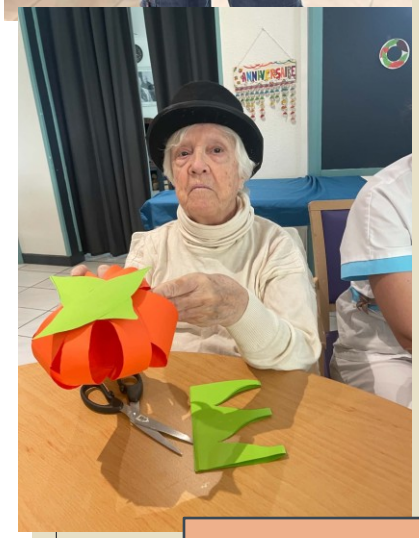
















Activités manuelles automnale
LES CITROUILLES

Joyeux anniversaire à

Me Couailler, Mr Rieunau, Me Dardichon, Me Mazel, Mme Tricoire, Mr Rouault











Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
2 **Chorale**	3 **Découverte artistique** **Mondrian**	4 **Sport au clsh**	5 loto	6 **Peindre à la manière de Mondrian**	7	8
9 **Chorale**	10 **Remue méninges**	11 **ARMISTICE**	12 **Matin : bébé** **Grand jeu**	13 **On grille les châtaignes**	14	15
16 **Chorale**	17 **Découverte artistique** ***Jean Gabin***	18 **Spectacle de *Sabrina Avanzi***	19 **On fête le Beaujolais nouveau**	20 **LOTO**	21	22
23 **Chorale**	24 **Anniversaires du mois**	25 **MESSE**	26 **Repas à thème automnal** **Animation médiathèque de Béziers**	27 **Thé dansant à Béziers**	28	29
30 **Chorale**						

Les animations sont susceptibles d'être modifiées.
Veuillez vous référer au programme affiché chaque semaine.



EHPAD

Le Mas du Moulin

vous invite

à la

dégustation du vin nouveau

Jeudi 19 novembre

11h30

Un moment de partage et de convivialité !

Concert Sabrina Avanzi
Mercredi 18 novembre à 15h



Vendredi
13 novembre
On grille les châtaignes
à 15h



Le Conseil de la Vie Sociale
Président Mr Mazel, pour toutes questions veuillez lui écrire à emazel@hotmail.fr

Aurevoir aux résidents qui nous ont quitté en octobre:
Mr Attard, Mr Loutrein, Mme Nowak, Mr Olivella
Nous exprimons toute notre sympathie à leurs familles